



Szene 1 **Einstieg**



Hallo und nochmals von Herzen willkommen in diesem Online Kurs.

Dieser Kurs ist wie ein Überblick über dein Leben!

Indem du es wie ein Schauspiel – einen Film – betrachtest, kannst du vieles aus einem anderen Blickwinkel betrachten. Oft gelingt es so, gewisse Reaktionen und Verhalten besser zu verstehen, zu ändern, oder zu vertiefen.

Nun wirst du Regisseurin von einem ganz speziellen Ensemble. Eines mit vielen Facetten – vielen Gefühlen und Gedanken und doch ist es, alles in einem – nämlich deine Persönlichkeit.

Dieser Kurs ist deine Entdeckungsreise zu deinem reichen

Seelenleben. Es wird dich an einiges erinnern, einiges bewusst machen und auch Neues zur Entdeckung bereithalten.

Teste, spiele und probiere aus. Alles alleine für dich. Du brauchst nieman- dem Rechenschaft abzulegen. Es geht um dich, deine Regie.

Bühne frei für freie Frauen

Werde Regisseurin deines Lebens !



2017 © Tanja Klaus-Fischer tanjas.ch



**Wen triffst du in diesem
Kurs?**

Hast du dich auch schon gefragt:

„Warum reagiere ich immer so?“oder „Wieso kann ich mich so schlecht abgrenzen?“„Ich möchte so gerne mal einfach eine Entscheidung treffen.“

Und schon sind wir bei unseren psychologischen Grundmustern – unseren Archetypischen Merkmalen – angelangt. Grundmuster die entweder angelernt wurden oder sich aus Erfahrungen etabliert haben. Von unsern Vorfahren oder einfach selbst gestrickt. Alles ist möglich.

In dem du all deine Aspekte kennen lernst, du verstehst wie und wann du wen optimal einsetzen kannst, bekommst du ein ganz anderes Schauspiel auf deiner Lebensbühne.

Aber auch die Verbindungen zur Astrologie, den Elementen, Steinen und Farben gibt dir viele Anhaltspunkte deiner Verbindungen. Sicherlich auch der eine oder andere AHA-Effekt.

Die 7 wichtigsten Archetypen mit ihren Grundmustern wirst du in den nächsten Wochen kennen lernen: die Königin, die Kriegerin, die Heilerin, die Künstlerin, die Mutter, die Weise und am Schluss die Wilde (die Diva).

WARUM 7 ARCHETYPEN ?

Die Zahl 7 steht für das Vollkommene. Es gibt 7 Wochentage. Man spricht von 7 Todsünden und 7 Tugenden. Ich packe meine 7 Sachen zusammen (lasse das Alte los). Ich bin im 7. Himmel. Die 7 Zwerge. Der Vater bekam nach 7 Söhnen endlich ein Mädchen. Der böse Wolf und die 7 Geisslein. Das tapfere Schneiderlein mit 7 auf einen Streich.

So war es für mich naheliegend, dass ich bei diesem Kurs der um die psychologischen Grundmuster handelt, so viel Altes Wissen und Verbundenheit hinter der Zahl 7 steht, diese Anzahl die richtige ist.



2017 © Tanja Klaus-Fischer tanjas.ch



Zur Einstimmung: indianische Weisheiten

Von Oriah Mountain Dreamer indianische Heilerin aus Kanada

„Es ist für mich nicht wichtig, womit du deinen Lebensunterhalt verdienst. Ich möchte wissen, wonach du innerlich schreist und ob du zu träumen wagst, der Sehnsucht deines Herzens zu begegnen.

Es ist für mich nicht wichtig, wie alt du bist.

Ich möchte wissen, ob du es riskierst, wie ein Narr auszusehen, um deiner Liebe willen, um deiner Träume willen und für das Abenteuer des Lebendigseins.

Es ist für mich nicht wichtig, welche Planeten im Quadrat zu deinem Mond stehen.

Ich möchte wissen, ob du den tiefsten Punkt deines Lebens berührt hast, ob du geöffnet worden bist von all dem Verrat, oder ob du zusammengezogen und verschlossen bist aus Angst vor weiterer Qual.

Ich möchte wissen, ob du mit dem Schmerz – meinem oder deinem – da sitzen kannst, ohne zu versuchen, ihn zu verbergen oder zu

mindern oder ihn zu beseitigen.



2017 © Tanja Klaus-Fischer tanjas.ch



Ich möchte wissen, ob du mit der Freude – meiner oder deiner – da sein kannst, ob du mit Wildheit tanzen kannst, von den Fingerspitzen bis zu den Zehenspitzen erfüllt mit Begeisterung, ohne uns zur Vorsicht zu ermahnen, zur Vernunft, oder die Grenzen des Menschseins zu bedenken.

Es ist für mich nicht wichtig, ob die Geschichte, die du erzählst, wahr ist.

Ich möchte wissen, ob du jemanden enttäuschen kannst, um dir selber treu zu sein. Ob du den Vorwurf des Verrats ertragen kannst und nicht deine eigene Seele verrätst.

Ich möchte wissen, ob du vertrauensvoll sein kannst und von daher vertrauenswürdig.

Ich möchte wissen, ob du die Schönheit sehen kannst, auch wenn es nicht jeden Tag schön ist, und ob du Dein Leben aus der Kraft des Universums speisen kannst.

Ich möchte wissen, ob du mit dem Scheitern – meinem und deinem – leben kannst und trotzdem am Rande des Sees stehen bleibst und zu dem Silber des Vollmonds rufst: Ja!

Es ist für mich nicht wichtig, zu erfahren, wo du lebst und wie viel Geld du hast.

Ich möchte wissen, ob du aufstehen kannst nach einer Nacht der Trauer und der Verzweiflung, erschöpft, und bis auf die Knochen zerschlagen, und tust, was für die Kinder getan werden muss.

Es ist für mich nicht wichtig, wer du bist und wie du hergekommen bist.

Ich möchte wissen, ob du mit mir in der Mitte des Feuers stehen wirst und nicht zurückschreckst.

Es ist für mich nicht wichtig, wo oder was oder mit wem du gelernt hast.

Ich möchte wissen, ob du allein sein kannst und in den leeren Momenten wirklich gern mit dir zusammen bist. Ich möchte wissen, was dich von innen hält, wenn sonst alles wegfällt.“



Die Königin

Prinzip: Führung

Stärke: Souveränität

Schwäche: Selbstherrlichkeit

Die Kriegerin

Prinzip: Kämpfen

Stärke: Überzeugungskraft

Schwäche: Überwältigung

Die Heilerin

Prinzip: Dienen

Stärke: dienend gestalten

Schwäche: oft servil angepasst (kriecherisch, unterwürfig)

Die Künstlerin

Prinzip: Gestalten

Stärke: Schaffenskraft

Schwäche: gekünstelt wirken

Die Mutter

Prinzip: Nähren

Stärke: Liebe und Fürsorge

Schwäche: Umklammerung

Die Weise

Prinzip: Leiten und Mitteilen

Stärke: Ausdruckskraft

Schwäche: Redseligkeit

Die Wilde

Prinzip: Unabhängigkeit

Stärke: instinktive Intuition

Schwäche: Rücksichtslosigkeit

Die Königin

Szene 2

Als Königin wirst du lernen, dass du Würde hast. Dass du Selbstbestimmt bist, Ein uss nimmst, Verantwortung trägst, Willensstärke und Führungs- kraft beweist, sowie ein gutes Selbstbewusstsein hast.

Du weisst sicherlich, dass Selbstsi- cherheit aus dem Selbstbewusstsein heraus resultiert. Wenn du dir deiner Stärken, deiner Fähigkeiten „selbst bewusst“ wirst, wächst das Vertrau- en in dich selbst und du gewinnst an Selbstsicherheit. Einfach oder? Ich weiss, es hört sich einfach an, doch wenn du wirklich willst, dann wird es dir auch gelingen.

Schon in der Kindheit wird der Grundstein für das Selbstbewusstsein gelegt. Das soziale Umfeld, Erfah- rungen und Erlebnisse haben wesent- lichen Ein uss auf die Entwicklung des Selbstbewusstseins und damit auch auf die Selbstsicherheit. Undso kommt es auch, dass es gewissen Menschen leichter fällt sich selbstsi- cher und selbstbewusst zu verhalten und anderen eben weniger. Und wenn du zu denen gehörst, die weniger davon haben, dann weisst du ja jetzt, dass du dies üben kannst und somit auch lernen und leben kannst.Cool, oder?

Willst du Zufriedenheit,dann brauchst du Selbstsicherheit.

Nur wie geht das denn? Es ist doch alles so schwer, mein Mann und mei- ne Kinder machen da nicht mit und überhaupt ... das ist mir vermutlich zu anstrengend. Ich habe eh keine Zeit für mich.

Wenn du diese Gedanken in dir trägst, dann ist es höchste Eisenbahn etwas zu unternehmen und endlich in dein Königinnen Dasein zu kommen.

Du bist nicht Opfer, ausser du möch- test diese Rolle wirklich

spielen. Aber glaube mir, sie steht dir nicht!



2017 © Tanja Klaus-Fischer tanjas.ch



ZUM WESENTLICHEN

Du weisst ja sicher, dass sich die Selbstsicherheit eines Menschen in seinem Auftreten und Verhalten in bestimmten Situationen zeigt. Selbstsicheren Menschen fällt es leichter, sich zu behaupten und sich herausfordernden Situationen zu stellen, was wiederum Einfluss auf den Erfolg und die Lebensgestaltung haben kann. Königinnen eben.

Mit dem Gewinn an Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit wächst in der Regel auch die persönliche Zufriedenheit. Siehst du? Macht Sinn oder?

WIE STÄRKE ICH NUN MEINE SELBSTSICHERHEIT SINNVOLL?

Durch gezielte Übungen kann das Selbstwertgefühl und damit die Selbstsicherheit gestärkt und gesteigert werden.

Dieser Gewinn an Selbstsicherheit braucht in der Regel etwas Zeit, denn eingefahrene und blockierende Gewohnheiten, Verhaltens- und Gedankenmuster lassen sich nicht von einem Tag auf den anderen ändern.

Zuerst machst du ein paar Übungen zur Steigerung deines

Selbstbewusst- seins. Denn ohne dieses kann auch keine Zunahme der Selbstsicherheit, oder des Selbstvertrauens stattfinden.

Du lernst, dich selbst zu akzeptieren, zu lieben und dich deiner eigenen Fähigkeiten und Stärken bewusst werden.

WICHTIG

Um deine Selbstsicherheit zu steigern, brauchst du ein Notizbuch.

Kauf dir ein schönes, wertvolles Notizbuch. Denn es geht hier um das Wertvollste – nämlich um dich!

Weiter geht es im Online Kurs

Von ganzem Herzen lege ich es dir ans Herz - diese 8 Wochen der Transformation für dich zu buchen.

Ich freue mich sehr, wenn du dabei bist!

Herzlichst

Deine Tanja